

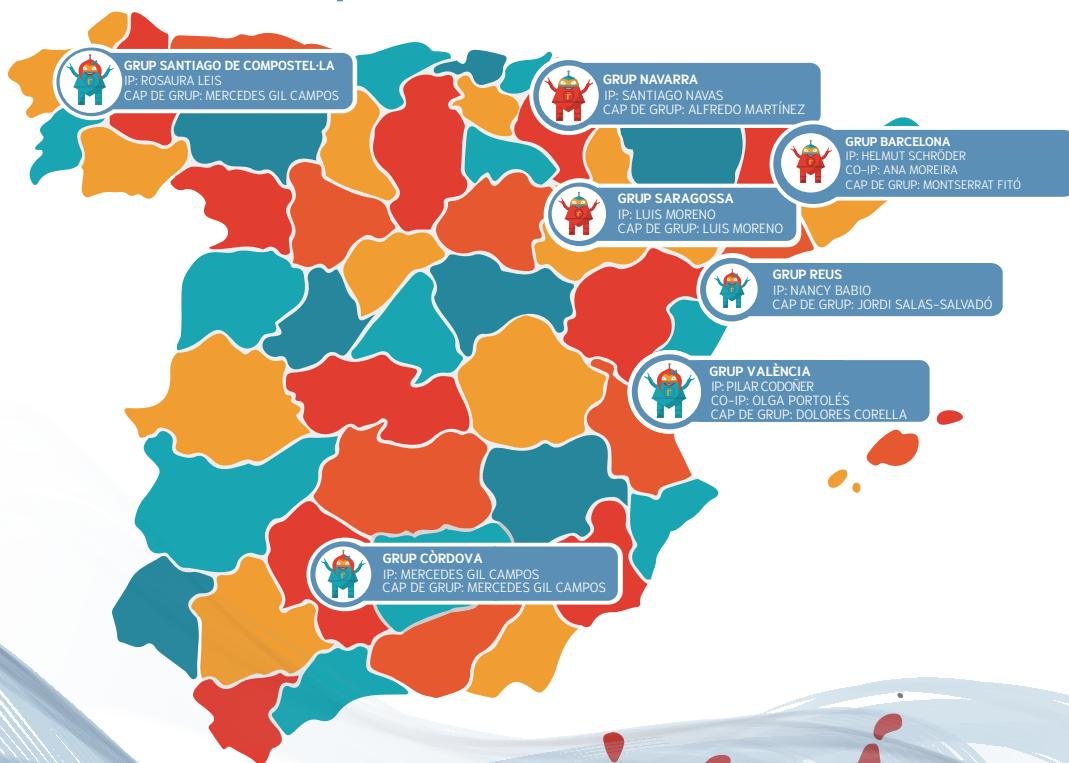
Coordinadors

Dra. Mercedes Gil
Dra. Nancy Babio

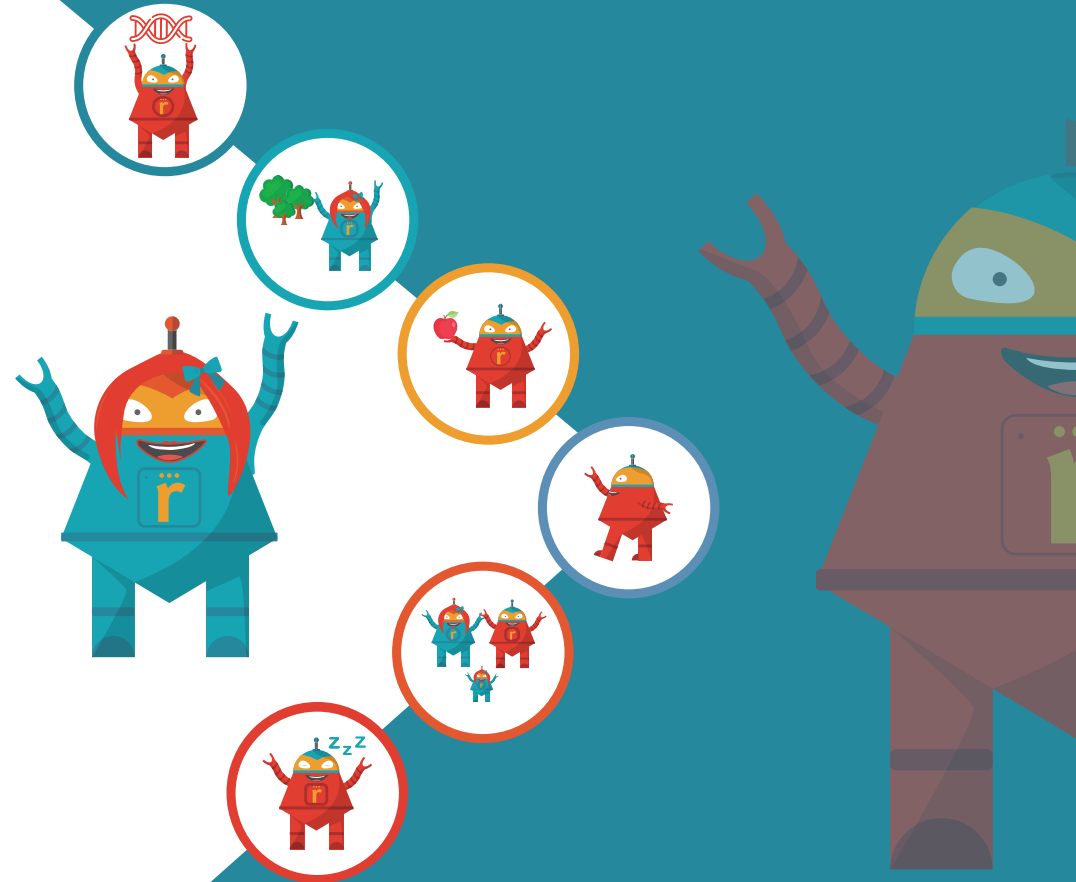
Universidad de Córdoba
Universitat Rovira i Virgili

estudiocoral@corals.es
www.corals.es

Grups reclutadors



CORALS és una iniciativa conjunta de l'Institut Danone i el CIBERObn



ESTUDI LONGITUDINAL PER DETERMINAR
ELS FACTORS DE RISC QUE S'ASSOCIEN
AMB L'OBESITAT INFANTIL

Coräl
STUDY

Childhood Obesity Risk Assessment Longitudinal Study

cíberobn





El sobrepès i l'obesitat infantil tenen una gran presència a Europa, principalment als països del sud. Espanya presenta una de les freqüències més elevades de sobrepès a Europa.

Utilitzant els estàndards de referència de la IOTF, la prevalença de sobrepès segons l'estudi ALADINO 2015 va ser del 21,5% en nens i 22,2% en nenes, mentre que la prevalença d'obesitat va ser del 10,6% en nens i 11,8% en nenes.

L'objectiu principal del present estudi és identificar els factors de risc de l'obesitat infantil en una cohort prospectiva. Des d'edats primerenques de la vida és necessari entendre com interactuen les persones amb el seu entorn i com aquestes interaccions predisposen a alguns nens a tenir un excés de pes (sobrepès o obesitat). Això és fonamental per establir estratègies eficaces de prevenció que puguin pal·liar les conseqüències de l'obesitat infantil.

Les causes que provoquen obesitat i sobrepès es deuen a molts factors. El desenvolupament de l'obesitat està determinat per la susceptibilitat genètica. A més, alguns factors de risc modificables com l'alimentació, l'activitat física/sedentarisme i altres factors ambientals afavoreixen el seu desenvolupament.

¿En què consisteix l'estudi CORAL?

CORAL és el primer estudi de cohorts prospectiu multicèntric, que inclou inicialment a nens de 3 a 6 anys amb recollida d'informació anual en els quals es pretén realitzar un seguiment durant una mitjana de 10 anys. L'estudi i procés dut a terme serà el que mostrem a continuació.

¿Quin és el procediment a seguir?



Xerrades i cartes a les escoles

Reclutament

Qüestionari d'elegibilitat
Consentiment informat
Qüestionari administrat per completar a casa

Visita Selecció

Qüestionari general
Qüestionaris de valoració de l'alimentació, activitat física, sedentarisme, son i comportament psicosocial
Recollida de mostres biològiques

Visita Inclusió

Qüestionari general de seguiment:
Mesures antropomètriques
Tensió arterial
Condicció física
Qüestionaris d'Estil de vida actiu
Qüestionaris d'Adherència a la dieta Mediterrània

Als anys:
1, 3, 4, 6,
7, 8 i 9

Qüestionari general
Qüestionaris de valoració de l'alimentació, activitat física, sedentarisme, son i comportament psicosocial
Recollida de mostres biològiques

Als anys:
2, 5 i 10

Fi de l'estudi

¿Què aporta l'estudi CORAL?

Aquest estudi determinarà la incidència de l'obesitat en funció de l'exposició a diferents factors de risc (alimentació, fraccionament dels àpats, activitat física, sedentarisme, patró de son, entre d'altres). Totes aquestes variables seran fonamentals per entendre un problema multifactorial com és l'obesitat infantil.

